



ЛИСТОВКА

# Инфекции, передающиеся половым путем

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП, англ. sexually transmitted infections) – это инфекции, которыми очень легко заразиться иногда даже при непосредственном контакте с кожей инфицированного. Против этих инфекций нет стопроцентной защиты. Их коварство – в возможности бессимптомного протекания и способности оставаться нераспознанными. Тем важнее диагностировать и лечить их как можно раньше. Непролеченные инфекции впоследствии могут привести к серьезным заболеваниям.

Среди инфекций, передающихся половым путем, наиболее часто встречаются **ВИЧ, гепатит, сифилис, гонорея (триппер), хламидиоз и заражение ВПЧ (вирусом папилломы человека).**

Если вы часто меняете половых партнеров, вам необходимо как минимум дважды в год – а при наличии каких-либо жалоб и чаще – проходить обследование. Сегодня его можно **анонимно** и **бесплатно** пройти в любом диспансере.

Мы даем **обязательство о неразглашении** и гарантируем вам **анонимность** и абсолютную **конфиденциальность**.

разработанный:



Centrum für  
Sexuelle  
Gesundheit



авторами:



Для получения дополнительной информации см:  
[www.sexuelle-gesundheit-mv.de](http://www.sexuelle-gesundheit-mv.de)

# Хламидии

Переносчиками хламидиоза являются бактерии. Риск заражения этой инфекцией очень высок.



## Инфицирование и течение заболевания

Хламидии могут передаваться через **кровь, сперму и влагалищный секрет при незащищенном (без использования презерватива) вагинальном, анальном или оральном сексуальном контакте, а также при контакте любой инфицированной биологической жидкости организма с глазами** (инфекция, занесенная при непосредственном контакте). Непролеченный хламидиоз может привести у женщин к **бесплодию**, а у мужчин к **воспалению придатков яичек (эпидидимит) и предстательной железы, сужению мочеиспускательного канала, неспособности к зачатию**. Часто больные страдают ревматизмом и артритом.



## Возможные симптомы

**В нижней части живота:** тянущая боль

**В области влагалища:** гнойные выделения, впоследствии – восходящее воспаление

**В области полового члена:** ощущение давления, боли и жжения при мочеиспускании

**В области зева:** ярко-алые участки, налет, боль в горле

**В области прямой кишки:** выделения, боли, зуд, жидкий стул, экзема

**В области глаз:** покраснение слизистой оболочки, припухание век

В 50-80% случаев возможно **бессимптомное течение, либо незначительное** проявление признаков заболевания! В таком случае инфекцию часто не диагностируют.



## Диагностика

Хламидиоз диагностируется путем взятия мазка либо анализа мочи.



## Лечение

Хламидиоз поддается лечению **антибиотиками!** До наступления полного выздоровления незащищенные сексуальные контакты находятся под запретом! Партнеру также необходимо пройти лечение!



## Профилактика

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**Ваш гинеколог, уролог или специалисты диспансера г. Росток предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

# Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Инфекция ВПЧ наиболее часто встречается среди инфекций, передающихся половым путем. На сегодняшний день известно более 100 видов вируса папилломы человека.



## Инфицирование и течение заболевания

В основном заражение происходит при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексуальном контакте. Также возможна передача инфекции через **рот / пальцы / фаллоимитатор / секс-игрушки**. Некоторые виды ВПЧ могут стать причиной развития рака шейки матки, рака яичек и прямой кишки, а также спровоцировать появление остроконечных бородавок (кондилом). С момента заражения до появления кондилом могут пройти месяцы и годы. Заметны бородавки лишь у 1 % инфицированных. Они могут располагаться снаружи влагалища и на его внутренней поверхности, внутри мочеиспускательного канала и возле анального отверстия. Бородавки в высшей степени заразны. Даже минимальные повреждения (например, при гигиеническом бритье) могут стать причиной заражения ВПЧ.



## Возможные симптомы

- Какие-либо признаки заболевания часто отсутствуют
- Одиночные бородавки либо их скопления на шейке матки, возле влагалища, на половом члене или возле заднего прохода



## Диагностика

Исследование материала на наличие ВПЧ осуществляется после взятия мазка или образца ткани.



## Лечение

ВПЧ – это вирусная инфекция, которая **не поддается лечению антибиотиками**. Обследование на наличие ВПЧ - это дополнительное обследование, которое имеет смысл проходить в рамках мероприятий по профилактике раковых заболеваний, если к этому были явные показания. В случае положительного результата анализа на ВПЧ меры по профилактике рака необходимо сделать более интенсивными.



## Профилактика

- Любым способом избегайте непосредственного контакта с бородавками
- Используйте презерватив, женский презерватив и Дентал Дам (т.н. «латексную завесу»); эти меры не помогут полностью избежать заражения, но позволят значительно снизить его риск
- Сделайте прививку против некоторых видов вируса папилломы человека (подробную информацию вы сможете получить в своем диспансере)

**Ваш гинеколог или уролог предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

# Триппер (гонорея)

Возбудителем гонореи также являются бактерии (гонококки).



## Инфицирование и течение заболевания

Заражение возможно при контакте слизистой с инфицированными жидкостями (слюна, кровь, каловые массы, моча). Бактерии могут быть перенесены при незащищенном сексуальном контакте, на пальцах, фаллоимитаторе, секс-игрушке. Как правило, спустя несколько дней после заражения на слизистой появляется воспаление и нагноение. Возможно также **бессимптомное (!) течение**, либо **минимальное проявление признаков заболевания!** При гонорее повышен риск заражения вирусом папилломы человека, а также риск инфицирования ВПЧ своего партнера. Слишком поздно выявленный и пролеченный триппер может привести к бесплодию!



## Возможные симптомы

**В нижней части живота:** боль, тянущие боли, судороги

**В области влагалища:** гнойные выделения, покраснение, чувство жжения и боли при мочеиспускании

**В области полового члена:** гнойные выделения, тянущие боли

**В области зева:** ярко-алые участки, налет, боль в горле

**В области прямой кишки:** зуд, жжение, боль при дефекации, боль при анальном контакте, наличие слизи/гноя в кале

**В области глаз:** покраснение слизистой оболочки, припухание век



## Диагностика

Гонорею диагностируют путем взятия мазка с гениталий. Поскольку заражению гонореей часто сопутствует хламидиоз, следует сразу провести необходимые исследования и для диагностики этого заболевания.



## Лечение

Гонорею также можно вылечить **антибиотиками!** Но **полного излечения достигнуть значительно сложнее, поскольку многие антибиотики в процессе лечения перестают воздействовать на возбудителя.** До наступления выздоровления необходимо полностью отказаться от сексуальных отношений, поскольку риск передачи инфекции высок. Сексуальному партнеру также необходимо пройти обследование.



## Профилактика

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**Ваш гинеколог, уролог или специалисты диспансера г. Росток предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

# Сифилис (люэс)

Причиной возникновения сифилиса являются бактерии.



## Заражение сифилисом

Основной причиной заражения является **сексуальный контакт с инфицированным**. Наибольшее значение здесь имеют **поврежденная поверхность кожи или слизистой, на которую попадают бактерии**. Сифилисом можно заразиться **при петтинге, через поцелуй, контакт с кровью**, либо перенести бактерии **на пальцах, фаллоимитаторе, секс-игрушке**.



## Течение заболевания и возможные симптомы

Если сифилис не лечить, то заболевание протекает в три стадии:

**Первая стадия** (примерно три недели после заражения)

В месте попадания возбудителя образуется узел или безболезненный гнойник. Эти симптомы исчезают сами по себе спустя некоторое время, хотя заболевание развивается дальше и здоровью может быть нанесен серьезный вред.

**Вторая стадия** (приблизительно от 8 недель до 2 лет после заражения)

Появляются высокая температура, головная боль и ломота в теле, опухают лимфатические узлы, на коже возникают высыпания. В некоторых случаях начинается выпадение волос. Эти симптомы также проходят спустя какое-то время.

**Третья стадия** (спустя много лет после заражения)

Начинается поражение нервной и сердечно-сосудистой систем, внутренних органов. Самым тяжелым последствием заболевания может быть смертельный исход. **Примерно в 50% случаев заболевание протекает бессимптомно! Это означает, что у человека нет никаких жалоб, но при этом он заразен!**



## Диагностика

Сифилис диагностируется при лабораторном исследовании крови.



## Лечение

Сифилис поддается лечению антибиотиками, наступает полное выздоровление. Непролеченный сифилис повышает риск заражения другими ИППП при незащищенном сексуальном контакте.



## Профилактика

- Использование презерватива снижает риск заражения
- Использование женского презерватива также снижает риск заражения
- Используйте Дентал Дам (т.н. латексную завесу)
- Не прикасайтесь к гнойникам!

**В своем диспансере вы сможете получить полную консультацию, а также анонимно и бесплатно пройти обследование.**

# ВИЧ и СПИД

Вирус иммунодефицита человека ослабляет иммунную систему организма в борьбе с возбудителями заболеваний, наносит вред внутренним органам и может являться причиной возникновения СПИДа. СПИД – это серьезное ослабление иммунной системы, которое, если его не лечить, может привести к летальному исходу.



## Заражение ВИЧ-инфекцией и течение заболевания

ВИЧ передается с кровью, спермой и влагалищным секретом при незащищенном (без использования презерватива) вагинальном и анальном сексуальном контакте. Заражение возможно также и при оральном сексе! Если ВИЧ-инфекцию не лечить, она станет причиной возникновения СПИДа.



## Возможные симптомы

После заражения ВИЧ-инфекцией на короткое время могут появляться острые симптомы в виде лихорадки или кожных высыпаний. Затем на протяжении долгого времени, **иногда в течение нескольких лет, жалобы обычно отсутствуют.**

Тем не менее, учитывая, что инфекция развивается, организм становится беспомощным против возбудителей многих заболеваний, которые обычно легко нейтрализуются организмом здорового человека.



## Диагностика

ВИЧ-инфекция диагностируется путем лабораторного исследования крови.



## Лечение

ВИЧ и СПИД **лечатся медикаментозно, но полного выздоровления не наступает!** Защитной вакцины также до сих пор нет.



## Профилактика ВИЧ

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**В своем диспансере вы сможете получить полную консультацию, а также анонимно и бесплатно пройти обследование.**

# Гепатит А, В, С

Гепатит – это воспаление печени в результате заражения вирусом.



## Инфицирование и течение заболевания

### Гепатит А

Вирус гепатита А можно получить через грязные продукты питания, загрязненную питьевую воду и экскременты (при орально-анальном сексе). Гепатит А почти всегда излечим. В очень редких случаях и при наличии предпосылок (недавно перенесенных заболеваний) течение болезни может быть острым, тяжелым и привести к летальному исходу. После излечения организм приобретает пожизненный иммунитет к повторному заражению.

### Гепатит В

Гепатит В передается через все **биологические жидкости организма, в основном при сексуальном контакте, но также внутривенно** – при употреблении наркотических средств, или при другом контакте с кровью. В 5-10% случаев заболевание имеет хронический характер. Хронический гепатит В приводит к атрофии и раку печени. Инфекция поддается лечению, возможно также полное выздоровление. После выздоровления риск повторного заражения отсутствует.

### Гепатит С

Гепатит С в основном передается через кровь, в 80% случаев заболевание имеет хронический характер и может также привести к атрофии и раку печени. Инфекция поддается лечению. Однако лечение проходит сложно, и эффективно лишь отчасти. В отличие от гепатита А и В, возможно повторное заражение гепатитом С после выздоровления.



## Возможные симптомы

- Жалобы, схожие с жалобами при гриппе, слегка повышенная температура, отсутствие аппетита, головная боль, тошнота после употребления жирной пищи и алкоголя, светлый кал, потемнение мочи, желтая окраска склер глаз и кожи
- Острый гепатит часто протекает бессимптомно



## Диагностика

Заболевание диагностируется путем лабораторного исследования крови.



## Лечение

**Гепатит А** почти всегда излечивается. Гепатит В и С поддаются медикаментозному лечению, но могут приобретать хроническое течение и даже приводить к летальному исходу.



## Профилактика

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)
- Прививка от гепатита А и В

**В диспансере г. Росток вы можете проверить свой прививочный статус и сделать прививки против гепатита А и В. Вакцины против гепатита С до сих пор нет!**